
Ersthelfer

Szenario

Sie gehen am Sonntagnachmittag in einem Park spazieren. Auf einmal sehen Sie, dass eine Person am Boden liegt. Die Person ist bewusstlos, aber atmet normal.

Sie wollen Erste Hilfe leisten, merken aber, dass sie plötzlich einen Blackout haben. Sie wissen gar nicht, wie Sie reagieren sollen und welche Maßnahmen Sie ergreifen sollen. Sie laufen nur hektisch und unruhig umher, reden schnell und viel. In Ihrem Kopf überschlagen sich die Gedanken. Stellen Sie die Situation schlimmer dar als sie wirklich ist.

Arbeitsauftrag

Stellen Sie sich vor, Sie sind in der oben beschriebenen Situation und versetzen Sie sich in die beschriebene Rolle hinein. Führen Sie die Simulation durch und gehen dabei in den Austausch mit Ihrem Simulations-Partner. Versuchen Sie sich gegenseitig auf das Verhalten des jeweils anderen einzulassen.

Insgesamt wird die Situation viermal mit jeweils einem anderen Partner durchgeführt. Ihre Rolle bleibt dabei gleich. Schreiben Sie sich nach jedem Durchgang kurz auf, wie das Verhalten des Partners auf Sie gewirkt hat.

Passant (1)

Szenario

Sie gehen am Sonntagnachmittag in einem Park spazieren. Auf einmal sehen Sie, dass eine bewusstlose Person am Boden liegt und ein Ersthelfer bereits vor Ort ist.

Sie bemerken, dass der Ersthelfer sehr hektisch und unruhig ist und dadurch nicht in der Lage ist, Erste Hilfe zu leisten. Sie eilen zu den beiden Personen, aber da Sie den Arm gebrochen haben, können Sie selber nicht anpacken. Sie können den Ersthelfer aber anleiten, wie er bei der Ersten Hilfe vorgehen soll.

Sie lassen sich von seinem hektischen Verhalten jedoch anstecken und werden selber auch unruhig. Sie unternehmen keine Beschwichtigungs-/ Beruhigungsversuche, sondern fangen an von eigenen Problemen zu erzählen.

Arbeitsauftrag

Stellen Sie sich vor, Sie sind in der oben beschriebenen Situation und versetzen Sie sich in die beschriebene Rolle hinein. Führen Sie die Simulation durch und gehen dabei in den Austausch mit Ihrem Simulations-Partner. Versuchen Sie sich gegenseitig auf das Verhalten des jeweils anderen einzulassen.

Passant (2)

Szenario

Sie gehen am Sonntagnachmittag in einem Park spazieren. Auf einmal sehen Sie, dass eine bewusstlose Person am Boden liegt und ein Ersthelfer bereits vor Ort ist.

Sie bemerken, dass der Ersthelfer sehr hektisch und unruhig ist und dadurch nicht in der Lage ist, Erste Hilfe zu leisten. Sie eilen zu den beiden Personen, aber da Sie den Arm gebrochen haben, können Sie selber nicht anpacken. Sie können den Ersthelfer aber anleiten, wie er bei der Ersten Hilfe vorgehen soll.

Sie versuchen den Ersthelfer durch das Suchen von Körperkontakt (z.B. Arm auf die Schulter legen) zu beschwichtigen. Um ihn weiterhin zu beruhigen reden Sie ruhig und haben eine offene und gelassene Körperhaltung. Lassen Sie sich nicht aus der Ruhe bringen.

Arbeitsauftrag

Stellen Sie sich vor, Sie sind in der oben beschriebenen Situation und versetzen Sie sich in die beschriebene Rolle hinein. Führen Sie die Simulation durch und gehen dabei in den Austausch mit Ihrem Simulations-Partner. Versuchen Sie sich gegenseitig auf das Verhalten des jeweils anderen einzulassen.

Passant (3)

Szenario

Sie gehen am Sonntagnachmittag in einem Park spazieren. Auf einmal sehen Sie, dass eine bewusstlose Person am Boden liegt und ein Ersthelfer bereits vor Ort ist.

Sie bemerken, dass der Ersthelfer sehr hektisch und unruhig ist und dadurch nicht in der Lage ist, Erste Hilfe zu leisten. Sie eilen zu den beiden Personen, aber da Sie den Arm gebrochen haben, können Sie selber nicht anpacken. Sie können den Ersthelfer aber anleiten, wie er bei der Ersten Hilfe vorgehen soll.

Sie versuchen den Ersthelfer durch Ihr Gesagtes zu beruhigen. Dazu sprechen Sie ruhig und zeigen eine offene Körperhaltung. Des Weiteren versuchen Sie, dem Ersthelfer die Situation „besser zu reden“ und sprechen Lob oder Bestätigung aus. Lassen Sie sich nicht aus der Ruhe bringen.

Arbeitsauftrag

Stellen Sie sich vor, Sie sind in der oben beschriebenen Situation und versetzen Sie sich in die beschriebene Rolle hinein. Führen Sie die Simulation durch und gehen dabei in den Austausch mit Ihrem Simulations-Partner. Versuchen Sie sich gegenseitig auf das Verhalten des jeweils anderen einzulassen.

Passant (4)

Szenario

Sie gehen am Sonntagnachmittag in einem Park spazieren. Auf einmal sehen Sie, dass eine bewusstlose Person am Boden liegt und ein Ersthelfer bereits vor Ort ist.

Sie bemerken, dass der Ersthelfer sehr hektisch und unruhig ist und dadurch nicht in der Lage ist, Erste Hilfe zu leisten. Sie eilen zu den beiden Personen, aber da Sie den Arm gebrochen haben, können Sie selber nicht anpacken. Sie können den Ersthelfer aber anleiten, wie er bei der Ersten Hilfe vorgehen soll.

Sie versuchen den Ersthelfer zu motivieren. Dafür zeigen Sie eine Lösung für die Probleme des Anderen und machen ihm anschließend klar, dass er die Situation meistern wird. Sie lenken von der akuten Problematik ab und verweisen auf andere Qualitäten des Gegenübers. Reden Sie die ganze Zeit ruhig und zeigen Sie eine offene Körperhaltung. Lassen Sie sich nicht aus der Ruhe bringen.

Arbeitsauftrag

Stellen Sie sich vor, Sie sind in der oben beschriebenen Situation und versetzen Sie sich in die beschriebene Rolle hinein. Führen Sie die Simulation durch und gehen dabei in den Austausch mit Ihrem Simulations-Partner. Versuchen Sie sich gegenseitig auf das Verhalten des jeweils anderen einzulassen.

Verletzte Person

Szenario

Sie gehen am Sonntagnachmittag in einem Park spazieren. Auf einmal wird Ihnen schwindelig und Sie stolpern über eine Baumwurzel. Sie liegen bewusstlos am Boden, aber atmen normal weiter.

Arbeitsauftrag

Stellen Sie sich vor, Sie sind in der oben beschriebenen Situation und versetzen Sie sich in die beschriebene Rolle hinein. Bleiben Sie bewusstlos liegen und geben Sie den Simulationsteilnehmern keine weitere Unterstützung.